

**CALENDRIER U14**

janvier			février			mars			avril		
Dames U14			Dames U14			Dames U14			Dames U14		
Hommes U14			Hommes U14			Hommes U14			Hommes U14		
Me	1		Sa	1	CA SG Châtel	Sa	1	CA IR GS Argentiere	Ma	1	Scara Val d'Isère
Je	2		Di	2	CA SG Châtel CB SL St Gervais	Di	2	CA IR GS Grand Bo	Me	2	
Ve	3		Lu	3		Lu	3		Je	3	
Sa	4		Ma	4		Ma	4		Ve	4	
Di	5		Me	5		Me	5		Sa	5	Coupe de la FEDERATION (finale CB nationale) Alpes d'Huez
Lu	6		Je	6		Je	6		Di	6	
Ma	7		Ve	7	CA GS Les Houches CA GS Flaine	Ve	7	CA IR SG La Clusaz	Lu	7	CA SL U15/U14
Me	8		Sa	8	CB GS Megève	Sa	8	CA IR SG La Clusaz CB SL Chamonix	Ma	8	
Je	9		Di	9		Di	9		Me	9	
Ve	10	Kandahar Junior Les Houches	Lu	10		Lu	10		Je	10	
Sa	11		Ma	11		Ma	11	CA IR GS La Bresse	Ve	11	
Di	12		Me	12	CAMP TECHNIQUE LES HOUCHES	Me	12	CA IR SL La Bresse	Sa	12	
Lu	13		Je	13		Je	13		Di	13	
Ma	14		Ve	14		Ve	14		Lu	14	
Me	15		Sa	15	CA IR SL Megeve	Sa	15	CB GS Cordon	Ma	15	
Je	16		Di	16	CA IR SL Samoens	Di	16		Me	16	
Ve	17		Lu	17		Lu	17	France Ben'J Brinacon-Serre Che-Montgenevre	Je	17	
Sa	18	QUALIF (pour CA) GS COMBLOUX	Ma	18		Ma	18		Ve	18	
Di	19	QUALIF (pour CA) SL ST GERVAIS	Me	19		Me	19		Sa	19	FINALES CA Flaine
Lu	20		Je	20		Je	20		Di	20	
Ma	21		Ve	21		Ve	21		Lu	21	
Me	22		Sa	22		Sa	22	Finale CB District Praz sur Arly SL	Ma	22	
Je	23		Di	23		Di	23		Me	23	
Ve	24	CA SL Manigod	Lu	24		Lu	24		Je	24	
Sa	25	CA SL Annecy GdBo	Ma	25		Ma	25	Coq d'Or Alpe d'Huez	Ve	25	
Di	26		Me	26		Me	26		Sa	26	
Lu	27		Je	27		Je	27		Di	27	
Ma	28		Ve	28		Ve	28		Lu	28	
Me	29	Camp Vit SG Châtel Camp Vit SG Châtel				Sa	29		Ma	29	
Je	30					Di	30	FINALE CB COMITE Morzine	Me	30	
Ve	31					Lu	31				

**Qualif Coupe d'Argent (circuit départemental):**

-> Coupe de BRONZE 18 Janvier GS Classement 100 points au total 50 à la manche  
-> Coupe de BRONZE 19 Janvier SL 25 premiers H, 22 première D.

**Les sélectionnés poursuivent le Circuit Coupe d'Argent (CA)**  
**Les non sélectionnés poursuivent le Circuit Coupe de Bronze (CB en orange)**

**Circuit de Bronze Vola Mont Blanc (circuit district Mont Blanc):**

26 janvier SL St Gervais 12 février Camp Technique les Houches 8 mars SL Chamonix  
8 Février GS Megève 15 mars GS Cordon

22 mars Finale **District** SL Praz sur Arly 6/7 Avril Finale Nationale Alpe d'Huez  
30 mars Finale **Comité** Avoriaz

### **Repêchage Camps Technique Les HOUCHES 12 Février:**

Y participent ceux du district qui n'ont pas marqué de point en Coupe d'Argent + 10 premiers du classement Circuit de Bronze, permet un rebrassage des circuits CB et CA

### **Circuit Coupe d'Argent:**

CA = Coupe d'Argent

CA IR = Coupe d'Argent Inter-région (rajoute les Vosges et Jura)

Classement Coupe d'Argent : Points par manche et Points au total, le meilleur des deux est choisi.

Finale CA Flaine le 19 Avril, en Team Event avec U16, composition d'équipe district.

### **Ben'J Serre Chevalier (Championnat de France U14):**

25 premier(e)s du classement CA + 2 places district + 2 places Comité de sélection

### **Coq d'Or Alpe d'Huez:**

Qualification par point Ski Open (acquis en passant des flèches)

Les meilleurs skieurs/skieuses au classement CA auront des places protégées.

### **SCARA 2024 Val d'Isère:**

Tout le monde peut participer à la journée des qualifications française (1er Mars), les qualifiés continuerons par 2 jours de courses internationales (3 et 4 Mars).

### **Libertés après Noel :**

-> 5e Mardi Matin et Jeudi après-midi

-> 4e Mardi après-midi et Jeudi matin

Nous reposons les jeunes à midi au collège et récupérons les suivants vers 13h.

### **OBJECTIFS:**

Le ski club c'est une école de la vie, il y a donc des règles à respecter, comme à la maison, comme à l'école ... Vous entrez en U14 avec un niveau et vous devez 2ans plus tard avoir atteint le niveau technique, tactique, engagement etc pour rentrer en U16 qui est un gros cap ! L'idéal est d'être présent le plus souvent possible aux entraînements ski, mais sans oublier le physique qui fait partie intégrante de notre sport, pour une progression linéaire et pour ne pas prendre de retard par rapport au groupe. Attention les progrès sont très rapides donc rater 2/3 séances de suites peut entraîner un retard qui vous poursuivra tout le reste de l'hiver.

### **LES SKIS:**

C'est obligatoire vous devez avoir 1 paire de skis perso à vous afin de pouvoir skier ou vous voulez en dehors du club et lorsque nous ferons des séances « poudreuses ».

### **Le Kandahar Junior les 10/11/12 Janvier 2025 !**

C'est une course internationale U14 ou des Italiens, des Suisses, Américains viennent courir. Tous les Houchards peuvent y participer. C'est une course par équipes de 2 garçons et 2 filles. Normalement 1 club ne peut inscrire qu'une équipe mais puisque nous organisons la course nous faisons courir tous nos U14. Nous ferons les équipes en fonction du niveau de chacun. **Les parents de la catégorie U14 doivent absolument venir aider** sur l'organisation, c'est un gros événement et nous avons vraiment besoin de monde.

Importance de prendre soins des skis du club, **les faire sécher** si vous les ramenez chez vous et toujours **mettre les scratch** dès qu'on enlève les skis des pieds, sinon les skis frottent, et ils glisseront moins !

## **VIE DU CLUB**

BENEVOLES : N'oubliez pas que vous devez deux journées minimum de bénévolat ... Nous avons une super équipe de bénévoles et une ambiance très sympa donc si vous avez envie de vous investir au club, nous sommes très souvent à la recherche de bénévoles pour donner des coups de main lors des courses ou divers manifestations au cours de l'année... Rejoignez-nous ! Faites-vous connaître...

SPONSORS : Pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez aider le club et nos jeunes financièrement, devenez partenaires ... de nombreuses possibilités s'offre à vous en tant que particuliers ou avec votre entreprise : dons, achat de matériel, sponsoring, encarts sur les bus (nous sommes ouverts à toutes propositions)... Pour pouvoir donner le meilleur à vos enfants, nous avons besoin de vous !

TOMBOLA : Carnet de 25 tickets (à 2euros) à vendre d'ici début Fevrier - Tirage au sort mi-Fevrier - Nombreux lots à gagner (Vélo, TV, tablette ...)  
Vous devez vendre tous les tickets : pas de retour de carnets avec des invendus : Merci ! Comme chaque année les 5 meilleurs vendeurs de tickets (nombre de carnets vendus au total) seront récompensés : le meilleur aura 1 paire de ski freeride neuve dynastar.. etc..

**BONNE SAISON A TOUS**